**REGULAMIN**

**GKS POLONIA Trzebnica**

1. Każdy zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica jest częścią klubu dlatego też powinien się z nim identyfikować oraz dbać o jego dobry wizerunek.

2. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica zobowiązany jest godnie reprezentować klub zarówno podczas treningów i meczów sparingowych o raz ligowych.

3. Zachowanie wszystkich powinno charakteryzować się szacunkiem do kolegów z drużyny, piłkarzy, trenerów, pracowników klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica.

4. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica powinien szanować innych zawodników, zarówno we własnej drużynie jak i przeciwnika, przestrzegać zasady Fair Play oraz dobrego wychowania.

**Trening**

1. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica zobowiązany jest do podnoszenia swoich umiejętności sportowych, a tym samym do uczestnictwa we wszystkich treningach. Powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą oraz aktywnym udziałem w treningach.

2. Udział w zajęciach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, informuje o tym swego trenera z wyprzedzeniem.

3. Trening zaczyna się już w szatni, dlatego też zawodnik jest przygotowany do zajęć na minimum 15 minut (jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący) przed treningiem przebrany, gotowy do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć.

4. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonania.

5. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdych zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.

6. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego który nabył od klubu.

7. Zawodnik powołany na mecze ligowe i sparingowe pojawia się ubrany w sprzęt reprezentacyjny.

8. Podczas zajęć treningowych wszyscy ćwiczą w jednakowym sprzęcie, oficjalnie przyjętym przez klub piłkarski Polonia Trzebnica.

9. Będąc na boisku przed zajęciami sportowymi nie wykonuje strzałów do bramki.

10. W czasie wolnym od zajęć zawodnik klubu wykonuje ćwiczenia, których nie opanowałem na zajęciach

11. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica – bez zgody Klubu - ma zakaz trenowania i grania w innym klubie piłkarskim. Wszelka aktywność sportowa powinna być konsultowana z trenerem pierwszego zespołu.

12. Każdy z zawodników dba o higienę osobistą. Ma odpowiednio przygotowany sprzęt treningowy, a po każdym treningu i zawodach (jeżeli warunki pozwolą) bierze prysznic. Zawodnik dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń odnośnie zasad odżywiania oraz regularnie uczestniczy w ustalonych badaniach, testach.

13. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica przed zawodami wita się z zawodnikami przeciwnej drużyny, po zakończonych zawodach dziękuje za sportową rywalizację a także w widoczny sposób pozdrawia kibiców i pozostałych gości.

14. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica na koniec każdej rundy podlega ocenie zarówno pod względem postępów szkolenia, aktualnych predyspozycji sportowych, a także zachowania i dbania o dobre imię Klubu. Na podstawie tej oceny trenerzy oraz zarząd mogą podjąć decyzję o czasowym lub definitywnym zakończeniu współpracy z zawodnikiem.

15. Zawodnik klubu piłkarskiego Polonia Trzebnica znajdujący się na terenie obiektów klubowych lub reprezentując klub w innych wydarzeniach nie może znajdować się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

**Trenerzy**

1. Trener jest osobą odpowiedzialną za koordynację działań całego zespołu jak również za jego prawidłowe funkcjonowanie na boisku oraz poza nim.
2. Trener zobowiązany do równego traktowania wszystkich zawodników znajdujących się w kadrze pierwszego zespołu.

16. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje nałożeniem kary na zawodnika. Rodzaj, wielkość oraz długość kary ustala sztab szkoleniowy w porozumieniu z zarządem klubu. Ustala się możliwe kary nałożone na zawodnika:

a. definitywne zakończenie współpracy z zawodnikiem

b. czasowe odsunięcie od pierwszej drużyny

c. zawieszenie na kolejny mecz

d. odsunięcie od treningu do końca zajęć

e. kara finansowa ( wysokość kary ustala zarząd klubu w porozumieniu z pierwszym trenerem oraz trenerem koordynatorem )

Ustala się następujące kary finansowe, ( procentowo do wypłat):

- nieobecność na treningu 5 % .

- nieobecność na meczu sparingowym 25 %.

- nieobecność na meczu ligowym 50 %.

17. W sytuacji rażącego naruszenia Regulaminy, Zarząd Klubu ma prawo nałożenia innych kar.

 ..……..………..………………………………

 Zarząd Klubu GKS POLONIA Trzebnica